

Opičí pohárky

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Banány 1 ks
- Med 2 lžíce
- Mléko 2 hrnek
- Pomerančová šťáva 2 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Šlehání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Oloupaný banán nakrájíme na menší kousky, přidáme med, mléko a ušleháme v mixéru. Nakonec vlijeme pomerančovou šťávu a ještě krátce mixujeme. Podáváme vychlazené.