

Banánový koktejl od klokánka

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- Banány 2 ks
- Banánový jogurt 1 ks
- Vanilkový přibináček 1 ks
- Mléko 1 ks

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

V 1 litru nádoby rozmixujeme banány, jogurt a přibináček. Přilijeme mléko, popřípadě trochu smetany (není nutné) a důkladně rozšleháme. Nemusíme sladit, nápoj je sám o sobě sladký a hlavně zdravý!!