

Banánový koktejl na spaní

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- Mléko polotučné 500 ml
- Banány 2 ks
- Med 2 lžička
- Skořice - mletá 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Do mléka přidáme nakrájené banány, med a skořici, potom rozmixujeme.