

Banánovo-karobové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Banány 3 ks
- Sojové mléko 0.75 šálek
- Karobový prášek 1.5 lžička
- Javorový sirup 1 lžička
- Vanilka 0.5 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Všechny suroviny smícháme v mixéru, podle potřeby přidáváme sojové mléko. Je to skvělý, velmi nízkotučný a osvěžující koktejl. Karob se dá taky nahradit kakaovým práškem.