

Avokádový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Avokádo 1 ks
- Mléko 1 ks
- Med 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Měkké avokádo rozmixujeme s mlékem a medem. Poměr surovin je podle chuti. Na jedno větší avokádo tak litr mléka a med podle chuti. Avokádo musí být opravdu měkké, aby se rozmixovalo dohladka.