

Třezalkový olej

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Třezalka-květ 80 g
- Olivový olej 250 ml

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Kvašení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Květy třezalky tečkované dáme do zavařovací sklenice, zalejeme odměřeným olejem a dobře uzavřeme. Žlutý olej se rázem začne zbarvovat do ruda. Je to tím, že květy obsahují krvavě rudé přírodní barvivo. Sklenici necháme stát 5 dní na slunci a každý den protřepeme. Pak necháme celou směs dalších 5 týdnů stát. Nakonec scedíme do tmavé lahvičky.

Poznámka:

Třezalkový olej je výborný a vysoce účinný lék na bolavé svaly a na masírování spánků při bolestech hlavy. Také lze užít vnitřně pár kapek na špatnou náladu :-). Pozor jen na jednu věc! Po aplikaci třezalky se vyhýbejte přímému sluníčku, jelikož by vás mohla postihnout nepěkná vyrážka. Třezalku je nejlépe sbírat 24. června na sv. Jana - tehdy má třezalka nejsilnější léčivou moc! :-)