

Elixír z mrkve a pomeranče

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Pomeranč 4 ks
- Mrkev 4 ks
- Citronová šťáva (citronka) 3 lžíce
- Petrželka 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Omyté pomeranče rozkrojíme na polovinu a vymačkáme šťávu (nejlépe v odšťavňovači nebo můžeme použít ruční lis na citron). Omytou a očištěnou mrkev najemno nastrouháme, vložíme do čistého plátýnka a vymačkáme šťávu, anebo použijeme 100 % mrkvový džus. Oba druhy šťávy smícháme, zakapeme citronovou šťávou a dáme vychladit. Podáváme ozdobené čerstvou petrželkou.