

Mangovo-banánové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- Mango 2 ks
- Banány 1 ks
- Studená voda 1 ks
- Led 1 ks
- Máta 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mango a banán si oloupeme, nakrájíme na menší kousky. Vhodíme do mixéru a rozmixujeme dohladka. Dle potřeby mixéru lze zředit vodou.

Veškerý obsah vlijeme do sklenice (možno mít v ní nachystaný led). Ozdobíme plátkem manga a lístky máty.