

Kokosové placičky

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: kokosacka



Suroviny

Porce: 10

- ovesné vločky 100 g
- strouhaný kokos 100 g
- směs slunečnicových a dýňových semínek 50 g
- rozinek 50 ks
- řepkový olej 2 lžíce
- semínka z vanilkového lusku 0.5 ks
- skořice 1 lžička
- vejce 1 ks
- bílky - sníh 3 ks

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 10

Postup:

Ovesné vločky smícháme s kokosem, semínky, nahrubo nasekanými rozinkami, olejem, vanilkou, skořicí a vejcem. Na závěr vmícháme tuhý sníh z bílků a tvarujeme placičky.

Pečeme na plechu vyloženém pečicím papírem při 150 °C (spíše sušíme) dorůžova.