

Zázvorový čaj II.

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Zázvor 1 lžíce
- Med 1 lžíce
- Šťáva z citronu 1 ks
- Voda 500 ml

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Čerstvý zázvor oloupeme a nastrouháme na jemno. Dáme do hrnku a zalijeme horkou vodou. Necháme chvíli louhovat (přikryjeme) a pak přidáme med dle chuti a citronovou šťávu. Čaj je výborný pro dobrou kondici, moc dobrý a voňavý.