

Relaxační čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Badyán 2 ks
- Hřebíček 6 ks
- Skořice 1 ks
- Med 1 lžíce
- Citron 1 plátek

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zmíněné ingredience dáme do sklenice (250ml) a zalijeme vroucí vodou. Necháme tak 10 minut odstát. (Dospělí mohou přidat i lžici rumu.)