

Lahodný bylinkový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Černý bez 4 lžička
- Jablka 2 lžička
- Cukr 1 ks
- Med 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do čajové konvice vložíme sušené květy černého bezu, přidáme jablečné slupky a zalijeme 1 litrem vroucí vody. Přiklopíme a necháme asi 7 minut luhovat. Hotový čaj pak scedíme přes sítko do šálků. Ovocný čaj většinou nesladíme, abychom si vychutnali jeho přirozenou chuť. Kdo chce, může si jej ochutit kandovaným cukrem, medem nebo sirupem.

Poznámka:

Na 1 l čaje