

Jablečný čaj ze slupek

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Voda 2 l
- Jablka 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do velkého hrnce (mám 6 l hrnec) dáme tak do půlky omyté slupky z jablek, zalijeme asi 2 litry studené vody. Prohřejeme asi do 80 °C - (nesmí se vařit, není to pak chuťově dobré a vitamíny to taky nemusí), Vařič vypneme a necháme odpočinout s přiklopenou pokličkou a pak můžeme podávat s medem, citronem dle chuti.

Poznámka:

přidávám do slupek ještě velkou hrst šípků je to chutnější a krásně zabarvené. Je to levný a chutný čaj.