

Čaj proti jarní únavě

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Šalvěj 1 ks
- Rozmarýn 1 ks
- Pelyněk 1 ks
- Řebříček 2 ks
- Třezalka 2 ks
- Kopřiva 3 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Po dostatečném vylouhování ochutíme citrónem a medem.