

Čaj dětský bylinkový

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Voda 1 šálek
- Čaj heřmánkový nebo dětský 0.5 lžička
- Cukr 0.5 lžička

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do vařící se vody přidáme bylinky - například heřmánek, odstavíme a necháme 10 - 15 minut louhovat pod pokličkou. Procedíme a vlažný podáváme.

Poznámka:

Nezakáže-li to lékař, osladíme.