

Šťáva z mladé mrkve pro děti

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Karotka 200 g
- Cukr 0.5 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Karotku odrhne kartáčkem nebo oškrábeme a spaříme vařící vodou. Nastrouháme na struhadle a vylisujeme šťávu. Podáváme ji bez cukru, nebo jen mírně oslazenou. Můžeme ji přidávat do jiných ovocných šťáv.