

Mangové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- Mango 1 ks
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Kokosové mléko 100 ml
- Kokosové hoblinky 1 ks

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mango byste měli mít větší a pěkně zralé a šťavnaté (ne jako to moje na obrázku :D), oloupejte a nakrájejte na kousky. Dejte do nádoby, společně s bílým jogurtem a šťávou/mlékem z kokosu a tyčovým mixérem vše rozmixujte dohladka.

Z kokosu vytvoříte hoblinky obyčejnou škrabkou na brambory - použít je můžete na dozdobení. Mělo by vám to vyjít asi na 4 dcl - takové 2 střední skleničky.