

Cizrnová chuťovka

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- Cizrna 100 g
- Česnek 1 stroužek
- Olej 1 lžička
- Citronová šťáva (citronka) 1 lžička
- Majoránka 2 špetka
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Restování

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Sušenou cizrnu necháme nabobtnat (cca 12 hodin), promyjeme, osušíme a na oleji v rozpálené pánvi několik minut orestujeme.

Přidáme rozetřený česnek, citronovou šťávu, sůl a po chvíli i mezi dlaněmi promnutou majoránku. Chutná ještě teplá i studená. Dá se mlsat samostatně místo chipsů či oříšků.