

Zelný salát s česnekem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Hlávkové zelí 400 g
- Citronová šťáva (citronka) 1 lžíce
- Rostlinný olej 2 lžíce
- Česnek 3 stroužek
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zelí ze středu hlávky co nejjemněji nastrouháme a promícháme s česnekem utřeným se solí, citronovou šťávou a olejem.