

Zeleninový salát s tuňákem II.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Ledový salát 1 ks
- Rajčata 500 g
- Vejce 3 ks
- Tuňák - ve vlastní šťávě 1 plechovka
- Cibule 2 ks
- Bazalka 1 lžíce
- Olivový olej 1 ks
- Sůl 1 špetka
- Pepř mletý 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Mísu vymažeme utřeným česnekem. Ledový salát, rajčata, vejce, cibule - vše nakrájíme a vložíme do mísy vymazané česnekem. Tuňáka scedíme a přidáme do mísy. V mističce promícháme bazalku nakrájenou najemno, sůl, pepř, olej a přidáme do salátu. Promícháme.