

Zeleninový salát s brokolicí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Rajčata 6 ks
- Brokolice 0.5 ks
- Jarní cibulka 1 ks
- Čočka naklíčená 2 lžíce
- Sůl 1 špetka
- Rostlinný olej 1 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata, brokolici a cibulku nakrájíme, přidáme naklíčenou čočku, mírně osolíme a omastíme za studena lisovaným olejem.