

Tuňákový salát se zeleninou a tatarkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Tuňák 2 plechovka
- Sterilizovaný hrášek 1 ks
- Kukuřice 1 plechovka
- Cibule 1 ks
- Pórek 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do misky dáme tuňáka, asi 5 lžic kukuřice, 4 lžíce hrášku (mělo by to odpovídat celé plechovce), cibuli nakrájenou na kostičky, 10 koleček póru nakrájeného na kostičky, sůl, pepř. Přidáme 6-7 lžiček tatarky a pořádně promícháme. Nakonec můžeme přidat trochu koření podle chuti. Necháme v lednici odstát pod pokličkou asi 2 hodiny. Podáváme s chlebem.