

Tofu salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Bylinkové tofu 1 balíček
- Čínské zelí 1 ks
- Jablečný ocet 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Olivy 1 ks
- Sezam 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Čínské zelí očistit a nakrájet na drobné kousky, tofu nakrájet na malé kousky a osmažit do zlatova na olivovém oleji, olivy rozpůlit a vše smíchat dohromady.
Dochutit solí a sezamem podle chuti.