

Tlačenkový salát II.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Sterilované zelí 1 sklenice
- Mrkev 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Ocet 1 ks
- Cibule 0.5 ks
- Tlačenka světlá 1 ks
- Majonéza 200 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Tlačenku nakrájíme najemno, přidáme scezené zelí, nahrubo nastrouhanou syrovou mrkev, cibuli nakrájenou najemno, majonézu nebo smetanu, zakapeme octem, osolíme, opepříme, podle chuti trošku mletého cukru.