

Salát z červené řepy se sušenými švestkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Červená řepa 2 ks
- Sušené švestky 1 hrst
- Vlašské ořechy mleté 2 lžíce
- Olivový olej 1 ks
- Česnek 2 stroužek

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Červenou řepu uvaříme a necháme vychladnout. Ideální je připravit si červenou řepu den předem a uložit ji uvařenou do lednice. Řepu nastrouháme na hrubém struhadle, dáme do mísy, zasypeme mletými ořechy, mírně osolím, zakapeme olivovým olejem a přidáme prolisovaný česnek. Sušené švestky nakrájíme na kousky, přidáme k řepě a důkladně promícháme. I když tato kombinace působí na první pohled velmi nezvykle, zcela jistě budete výsledkem příjemně překvapeni.