

# Kiwi s banánem a ořechy

Kategorie: [Předkrmy](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 1

- Kiwi 2 ks
- Banán 1 ks
- Vlašské ořechy 1 ks
- Med 1 ks
- Mletá skořice 1 ks

**Doba přípravy:** 10 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Kiwi oloupeme a nakrájíme na kousky. Banán také oloupeme, odkrojíme špičky a nakrájíme na plátky. Naskládáme na talíř, posypeme nasekanými ořechy, pokapeme medem a nakonec posypeme mletou skořicí. Je to výborná sladká snídaně, která zasytí a dodá tělu vše, co potřebuje. Kdo chce, může podávat s miskou bílého jogurtu.