

Jablko s mrkví, ořechy a rozinkami

Kategorie: [Předkrmy](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Jablko 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Rozinky 2 lžíce
- Drcené vlašské ořechy 1 ks
- Med 1 ks
- Mletá skořice 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mrkev očistíme a najemno nastrouháme, jablko oloupeme, také jemně nastrouháme a přidáme k mrkvi. Do směsi přidáme velkou lžící medu, posypeme mletou skořicí, přidáme 2 lžíce rozinek a 1 vrchovatou lžící drcených vlašských ořechů. Vše promícháme a podáváme. Jedná se o velmi vydatnou a zdravou snídani.