

Sluneční salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 3 ks
- Bílé zelí 0.25 ks
- Jablka 4 ks
- Rozinky 1 hrst
- Citronová šťáva (citronka) 3 lžíce
- Pomerančový džus 10 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev očistíme a nastrouháme na hrubém struhadle. Nastrouháme i bílé hlávkové zelí. Opláchneme jablka a nastrouháme je i se slupkou. Nakonec přidáme rozinky a pomerančovou i citronovou šťávu. Tento salát je velmi snadný a velice chutný.