

Salátek od maminky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Bílé zelí ne kysané 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Jogurt 1 ks
- Křen 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí překrájíme, přidáme na jemno nastrouhanou mrkev (tak půl na půl), strouhaný křen podle chuti, majolku smíchanou s jogurtem. Trochu osolíme. Dáme vychladit.

Dá se jíst samostatně, jako jednohubky nebo jako příloha k hlavnímu jídlu.