

Salát z řapíkatého celeru

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 350 g
- Řapíkatý celer 300 g
- Kedlubna 250 g
- Dýňová semínka 4 lžíce
- Mléko 1 dl
- Pomerančová šťáva 1 dl

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Na hrubo nastrouhanou mrkev smícháme s nastrouhanou kedlubnou a na tenké plátky nakrájenými stonky celeru. Promícháme a posypeme semínky. Salát přelejeme zálivkou z mléka a pomerančové šťávy a ozdobíme lístkem celeru.