

Salát z pekingského zelí I.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Pekingské zelí 2 ks
- Cibule 1 ks
- Biokys 1 šálek
- Petrželka 1 lžička
- Cukr 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zelí očistíme a po odstranění hrubších žebířů nakrájíme na nudličky. Cibuli nadrobno rozsekáme. Biokys nebo smetanu ochutíme solí a cukrem, promícháme s jemně nakrájenou petrželkou a nalijeme na salát. Ihned podáváme.