

Salát s bylinkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: piki



Suroviny

Porce: 3

- hlávka ledového salátu - 1/2 0 ks
- zelená paprika 1 ks
- pomeranč 2 ks
- stonek čerstvé pažitky 10 ks
- máta 1 snítka
- olivový olej 2 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

1. Na malé kousky nakrájíme ledový salát a papriku a smícháme dohromady.
2. Pomeranč také nakrájíme na malé kousky a před přidáním do zeleniny jej trochu pomačkáme, aby pustil šťávu. Pažitku mátu nakrájíme nadrobno a přimícháme. Na závěr přidáme olej.