

Salát z nivy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Rajčata 1 ks
- Paprika 1 ks
- Šunkový salám 1 ks
- Sýr Niva 1 ks
- Balkánský sýr 1 ks
- Jogurt 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Vše nakrájejte na jemnější kostičky. Přidejte nastrouhaný balkán a nivu a nakonec dejte bílý jogurt. Já tam nic jiného nedávám, ale můžete přidat cibuli, sůl a podobně. Dle vaší fantazie.

Poznámka:

V jakém množství to budete dělat, tolik dejte surovin. Je to na vás, ale je to výborný salát.