

Salát z Moravanky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Zeleninová směs 1 sklenice
- Tatarská omáčka 1 balení
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Tvrdý sýr 100 g
- Cibule 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu a cibuli drobně pokrájíme, přidáme tatarskou omáčku a jogurt (ten podle chuti) a sýr. Můžeme zakápnout lákem ze salátu.

Podáváme s chlebem nebo jiným pečivem.