

Salát z kysaného zelí II.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Kysané zelí 250 g
- Mrkev 1 ks
- Nakládané okurky 2 ks
- Hořčice plnotučná 1 lžíce
- Tatarská omáčka 1 lžíce
- Cibule 1 ks
- Šunka 5 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Kysané zelí smíchám s mrkví a s okurkou nastrouhanou najemno, přidám na tenké proužky nakrájenou šunku (kdo má rád, může dodat cibulku nasekanou najemno) a spojím tatarkou a hořčicí podle chuti.

Vyzkoušejte, je to v době chřipek skvělá vitamínová bomba!