Salát z kysaného zelí - vitaminová bomba

Kategorie: Zdravá strava

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 1

- Jablka 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Kysané zelí 1 balíček
- Česnek 2 stroužek
- Smetana 3 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zelí, pokud je moc kyselé, propláchneme vodou a překrájíme na menší kousky. Jablko, mrkev i česnek jemně nastrouháme. Přidáme zakyslou smetanu a promícháme.