Salát z krabích tyčinek III.

Kategorie: Zdravá strava

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 1

- Krabí tyčinky 250 g
- Bílý jogurt 1 ks
- Majonéza 1 kelímek
- Paprika 1 ks
- Sůl 1 špetka
- Cibule 1 ks
- Cayenský pepř 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Krabí tyčinky, papriku, cibuli nakrájime na jemno. Přidáme jogurt a majonézu, osolíme, opepříme. Dáme vychladit na 1 hodinu do ledničky.
Podáváme na celozrnné bagetě, můžeme ozdobit paprikou nebo petrželkou.