

Salát z krabích tyčinek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Krabí tyčinky 1 ks
- Cibule 1 ks
- Vejce 1 ks
- Kukuřice 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Krabí tyčinky nakrájíme na kolečka, cibuli a vajíčka na drobno, přidáme plechovku kukuřice (Bonduelle je nejlepší - chuťově), případně osolíme, opepříme. Promícháme s jogurtem nebo zakysanou smetanou.

Osvědčilo se přidat i trochu tatarky nebo majonézy. Můžete přidat i olivy. Necháme chvíli vychladit. S rohlíkem nebo chlebem je to dobrá a rychlá večeře.