

Salát z kořenové zeleniny

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Celer 1 ks
- Petržel 1 ks
- Mrkev 4 ks
- Sůl 1 ks
- Citronová šťáva (citronka) 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Kořenovou zeleninu nastrouháme na jemném struhadle na nudličky, přidáme ostatní ingredience a důkladně promícháme.

Je dobrý čerstvý i uležení. U nás se skoro nikdy nestihne uležet. Výborný ke grilovanému masu.