

Salát z hráškových lusků

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Hráškové lusky 100 g
- Kadeřávek 150 g
- Rajčata 100 g
- Bílý vinný ocet 2 lžíce
- Slunečnicový olej 3 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Hráškové lusky očistíme a opereme, krátce je oblanšírujeme ve vařící vodě. Kadeřavý salát očistíme, opereme, necháme okapat a roztrháme na kousky. Rajčata omyjeme, očistíme a přepůlíme. Ocet, sůl, pepř a cukr smícháme dohromady a vřeháme 3 lžíce slunečnicového oleje. Zeleninu promícháme s marinádou.