

Salát z čínského zelí s koprem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Čínské zelí 1 ks
- Olivový olej 3 lžíce
- Sůl 1 ks
- Cukr 1 lžička
- Citronová šťáva (citronka) 2 lžíce
- Kopr 1 ks
- Provensálské koření 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Čínské zelí nakrájíme a polejeme olivovým olejem. Osolíme, ochutíme citronové šťávou a trochou cukru. Nakonec jemně okořeníme provensálským kořením a sekaným čerstvým nebo sušeným koprem. Dobře promícháme a můžeme konzumovat.