

Salát z čínské zeli s jogurtem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Čínské zelí 1 ks
- Červená paprika 1 ks
- Paprika - žlutá 1 ks
- Majonéza 1 balíček
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Cibule 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Čínské zelí a cibuli nakrájíme nadrobno přidáme na středně velké kostičky nakrájené papriky zamícháme. Mezitím smícháme jogurt s majolkou a vmícháme do připravené zeleninové směsi a důkladně promícháme. Dochutíme solí a pepřem dle své potřeby.