

Salát z červeného zelí III.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Červené zelí 1 sklenice
- Vejce vařená 2 ks
- Zakysaná smetana 1 kelímek
- Eidam sýr 1 ks
- Cibule 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zelí nakrájíme nadrobunko, stejně tak i cibulku a sýr. Přidáme zakysanou smetanu, vejce (na kostičky), dochutíme solí a pepřem. Vše smícháme a necháme v lednici odležet. Můžeme podávat jako výživnou pomazánku s pečivem, popř. jako salát.