

Salát z červeného i bílého zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Červené zelí 250 g
- Lučina 2 ks
- Zakysaná smetana 4 lžíce
- Mletý kmín 2 lžička
- Pikantní hořčice 2 lžíce
- Ocet 3 lžíce
- Cukr 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Omyté zelí jemně nakrájíme a spaříme horkou vodou na 5 minut, necháme okapat a mezitím smícháme sýr se smetanou, přidáme hořčici, mletý kmín, ocet, sůl, cukr a vše promícháme se zelím. Necháme odležet v lednici a podáváme jako přílohu, nebo samostatně.