

Salát z červené řepy VI.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- Červená řepa 2 ks
- Cibule 1 ks
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Česnek 1 stroužek
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Řepu uvaříme nejlépe v tlakovém hrnci (cca 10 - 20 minut). Po vychladnutí ji oloupeme a nastrouháme.

Smícháme s nadrobno nakrájenou cibulí a polijeme zálivkou, kterou jsme připravili z jogurtu smíchaného s rozetřeným česnekem. Dochutíme solí a pepřem.

Podáváme vychlazené buď jako salát nebo je možné namazat na chléb potřený Florou.