

Salát z červené řepy s ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Červená řepa 1 ks
- Jogurt 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Česnek 1 ks
- Vlašské ořechy 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Červenou řepu oloupeme, uvaříme ve slané vodě do měkka. Nastrouháme na hrubém struhadle. Smícháme s jogurtem, majolkou, utřeným česnekem. Přidáme pár vlašských ořechů, případně dosolíme. Je vhodné nechat salát uležet aspoň půl dne.

Poznámka:

Poměry surovin neuvádím, je lepší řídit se vlastní chutí. Podáváme s bílým pečivem.