

Salát z červené řepy - dietní

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Červená řepa 4 ks
- Nakládané okurky 5 ks
- Mražená zelenina 300 g
- Olivový olej 3 lžíce
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Uvařenou řepu nakrájejte na kostičky, přidejte scezenou mrkev s hráškem. Okurky nakrájejte také na kostičky a přidejte k řepě.

Sůl a pepř dle chuti.