

Salát z čekanky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Ředkvička 1 svazek
- Hermelín 100 g
- Vlašské ořechy 100 g
- Puky čekanky 300 g
- Dressing 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Čekanku zbavíme hořkých košťálů a nakrájíme, přidáme na kolečka nakrájené ředkvičky, kostičky hermelínu a najemno mleté ořechy. Vše promícháme s dresingem.