

Salát z brambor a zelených fazolek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Zelené fazolky 500 g
- Brambory 3 ks
- Petrželka 1 ks
- Citron 1 ks
- Panenský olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Z fazolek okrajíme konečky, opláchneme a vložíme do vroucí osolené vody, uvaříme do měkka. Brambory oloupeme, nakrájíme na kousky a uvaříme na páře. Po vychladnutí dáme vše do větší mísy, osolíme, přidáme petrželku, stavu z citronu, 2-3 lžice oleje a promícháme. Podáváme při pokojové teplotě, výborné jako lehká večeře nebo příloha k masu.

Poznámka:

Fazolky zůstanou jemně křupavé, pokud při jejich vaření do vody přidáte trochu vinného octa.