

Salát se salámem, sýrem, kukuřicí a paprikou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Salám 250 g
- Ementál 200 g
- Mražená kukuřice 300 g
- Zelená paprika 2 ks
- Cibule 2 ks
- Ocet 2 lžíce
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Rostlinný olej 2 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salám nakrájíme na polokolečka, sýr na tyčinky, papriku na proužky a cibuli na kroužky. Kukuřici krátce spaříme, přidáme ocet, sůl a pepř. Přilijeme olej a smícháme se zbylými přísadami. Necháme uležet, podle chuti případně ještě dokořeníme. Podáváme s celozrnným chlebem.